



Примерное меню на одного ребёнка до 3-х лет в день с дневным пребыванием согласно п.15.4.СанПиН 2.4.1.3049-13 для **центральных** МБДОУ с.Кушнаренково.

Завтрак:

- 1.Каша манная – 150г = 8 руб. 26 коп.
 - 2.Бутерброд с маслом – 35г = 2 руб.08 коп
 - 3.Чай с сахаром и молоком – 150г = 2 руб. 99 коп
- Итого на завтрак = **13 руб. 33 коп.**

Второй завтрак:

Яблоко, сок – 110г = **9 руб. 90 коп.**

Обед:

- 1.Салат из моркови -40г = 1 руб. 08 коп.
 - 2.Суп картофельный с крупой – 150г = 1 руб.32 коп.
 - 3.Макароны отварные -120 г = 2 руб. 25 коп.
 - 4.Гуляш -50 г = 22 руб. 38 коп.
 - 5.Компот из с/ф -150 г = 1 руб. 16 коп.
 - 6.Хлеб пшеничный 70г =2 руб.69 коп.
- Итого на обед: **30 руб. 88 коп.**

Полдник:

- 1.Плов с изюмом -150г = 6 руб. 86 коп.
 - 2.Чай с сахаром -150г = 0 руб. 58 коп.
 - 3.Кондитерское изделие -10г = 2 руб.00 коп.
- Итого на полдник: **9 руб. 44 коп.**

Итого на одного ребёнка до 3-х лет: 63 руб. 55 коп.



«Утверждаю»
Начальник МКУ РОО
Р.А.Ибакова

Примерное меню на одного ребёнка от 3-х до 7 лет в день с дневным пребыванием согласно п.15.4.СанПиН 2.4.1.3049-13 для **центральных** МБДОУ с.Кушнаренково.

Завтрак:

- 1.Каша манная – 200г = 10 руб. 97 коп.
- 2.Бутерброд с маслом – 40г = 3 руб.01 коп
- 3.Чай с сахаром и молоком – 150г = 3 руб. 33 коп

Итого на завтрак = **17 руб. 31 коп.**

Второй завтрак:

Яблоко, сок – 120г = **10 руб. 80 коп.**

Обед:

- 1.Салат из моркови -60г = 1 руб. 63 коп.
- 2.Суп картофельный с крупой – 200г = 2 руб.18 коп.
- 3.Макароны отварные -150 г = 2 руб. 83 коп.
- 4.Гуляш -60 г = 26 руб. 54 коп.
- 5.Компот из с/ф -200 г = 2 руб. 23 коп.
- 6.Хлеб пшеничный 100г =3 руб.84 коп.

Итого на обед: **39 руб. 25 коп.**

Полдник:

- 1.Плов с изюмом -200г = 8 руб. 90 коп.
- 2.Чай с сахаром -200г = 0 руб. 93 коп.
- 3.Кондитерское изделие -20 г = 4 руб.00 коп.

Итого на полдник: **13 руб. 83коп.**

Итого на одного ребёнка от 3-х до 7 лет: 81 руб. 19 коп.

«Утверждаю»
Начальник МКУ РОО
Р.А.Ибакова

Примерное меню на одного ребёнка от 1,5 до 7 лет в день с дневным пребыванием согласно п.15.4.СанПиН 2.4.1.3049-13 для **сельских** МБДОУ с.Кушнаренково.

Завтрак:

- 1.Каша манная – 175г = 9 руб. 62 коп.
- 2.Бутерброд с маслом – 37 г = 2 руб.54 коп
- 3.Чай с сахаром и молоком – 175г = 2 руб. 83 коп

Итого на завтрак = **14 руб. 99 коп.**

Второй завтрак:

Яблоко, сок – 110г = **10 руб. 35 коп.**

Обед:

- 1.Салат из моркови -50г = 2 руб. 03 коп.
- 2.Суп картофельный с крупой – 175г = 2 руб.42 коп.
- 3.Макароны отварные -135 г = 2 руб. 54 коп.
- 4.Гуляш -55 г = 23 руб. 63 коп.
- 5.Компот из с/ф -175 г = 10 руб. 41 коп.
- 6.Хлеб пшеничный 85г =3 руб.26 коп.

Итого на обед: **44 руб. 29 коп.**

Полдник:

- 1.Плов с изюмом -175г = 7 руб. 88 коп.
- 2.Чай с сахаром -175г = 0 руб. 75 коп.
- 3.Кондитерское изделие -15 г = 3 руб.00 коп.

Итого на полдник: **11 руб. 63коп.**

Итого на одного ребёнка от 1,5 до 7 лет: 81 руб. 26 коп.