

1 Научись правильно выбирать профессию

Первый фактор «Хочу»

Оцени свои интересы и склонности. Какие профессии тебе нравятся, что ты о них знаешь.

Второй фактор «Могу»

Знаешь ли ты о своих способностях и умениях. Знаешь ли ты, какие требования предъявляет выбираемая профессия к специалисту.

Третий фактор «Надо»

Узнай, требуются ли специалисты выбираемой тобой профессии в настоящем и ближайшем будущем в нашем городе. Как и где можно обучиться по данной специальности.

2 Выбери интересующую тебя сферу деятельности, профессию

«Человек – знаковая система»

Предмет труда – цифры, числа, условные знаки, чертежи. Профессии: конструктор, переводчик, оператор ЭВМ, программист, бухгалтер, экономист, топограф.

«Человек – техника»

Предмет труда – различные виды техники. Профессии: водитель, наладчик, автослесарь, радиомонтажник, повар, электрогазосварщик, фармацевт, штикатёр, токарь, фрезеровщик.

«Человек – художественный образ»

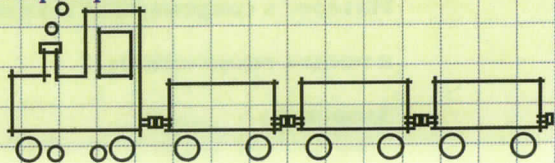
Предмет труда – художественные объекты, условия их создания. Профессии: дизайнер, художник, парикмахер, модельер, портной, артист.

«Человек – природа»

Предмет труда – живая природа. Профессии: агроном, зоотехник, ветеринар, биолог, цветовод, животновод.

«Человек – человек»

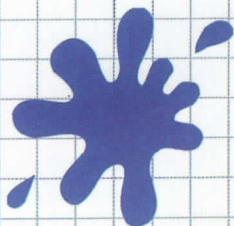
Предмет труда – человек. Профессии: учитель, воспитатель, врач, менеджер, юрист, официант, продавец, секретарь.



Подсказка третья

**Будь
предусмотрителен!**

Убедись, что выбираемая тобой
профессия пользуется спросом и ты
сможешь выдержать конкуренцию
на рынке труда!



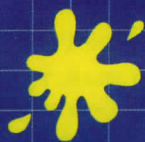
Если у тебя возникли сомнения с определением маршрута профессионального самоопределения, обратись к профконсультанту. Профконсультант государственной службы занятости окажет тебе помощь в выборе профессии в соответствии с требованиями современного рынка труда.

Выпускники!

**Как выбрать профессию?
С чего начать
профессиональную
карьеру?**

Для выбора профессии

Шпаргалка



Выпускнику школы

Подсказка четвертая



Изучи рынок труда

Продумай запасные варианты на случай затруднения в реализации основного плана. Ориентируйся на 2-3 профессии, одна из которых рабочая, так как именно рабочие специальности наиболее конкурентны и пользуются постоянным спросом на рынке труда. Получи базовое профессиональное образование, с тем чтобы выйти на рынок труда, когда уже будешь старше 18 лет. Используй любую возможность получить дополнительные рабочие навыки: умение работать на компьютере, освоение ремесел на курсах, в кружках.

**Максимально проявляй
преимущества своего
возраста, которые более
всего ценят работодатели**

- Готовность обучаться
- Мобильность, гибкость
- Оптимизм
- Целеустремленность
- Интерес к современной технике
и новым технологиям
- Здоровье

ГОСУДАРСТВЕННАЯ
СЛУЖБА
ЗАНЯТОСТИ



Государственное казенное учреждение
Центральный межрайонный
центр занятости населения

Республика Башкортостан,
г. Уфа, ул.Р.Зорге, 19/2.
Телефон :8 (347) 216-48-72
E-mail: 37czn@bashkortostan.ru
Сайт: <http://ufimrn.bashzan.ru/>

Продолжительность рабочего времени для учащихя в каникулярный период не может превышать:

- ◆ 14-16 часов в неделю;
- ◆ 16-18 лет – 18 часов в неделю.

В основном подростки выполняют сельскохозяйственные и лесотехнические работы, осуществляют косметический ремонт школ, заготавливают лекарственные травы, озеленяют и благоустраивают территории.

В случае возникновения конфликтной ситуации Вам необходимо обратиться в правовую инспекцию по месту жительства!

Желаем удачи!

Что нужно знать подростку

памятка при устройстве
на временную работу



КУШНАРЕНКОВО

ГОСУДАРСТВЕННАЯ
СЛУЖБА
ЗАНЯТОСТИ

Министерство труда и социальной защиты населения
Республики Башкортостан

Государственное казенное учреждение
Центр занятости населения
Кушнаренковского района

ГКУ Центр занятости населения
Кушнаренковского района

452230, ул. Рабочая, 1а
тел.: (34780) 581-70

Дорогие ребята!

Вам очень хочется стать взрослыми, самостоятельными, обрести независимость, в том числе и финансовую.

Специалистам службы занятости понятно Ваше желание заработать во внеурочное время или в период каникул. Поэтому в ваших интересах, устраиваясь на работу, знать свои права и обязанности.

Служба занятости населения:

- ♦ окажет содействие в трудоустройстве;
- ♦ проинформирует по выбору работы, режиму труда.

Закон позволяет учащимся школ, профессионально-технических училищ и техникумов выполнять труд, который не повредит здоровью и не нарушит процесса обучения.

Те, кому 14 лет, устраиваются с согласия одного из родителей или опекуна.

Вы не можете работать там, где условия труда вредные и опасные, связанные с переносом тяжестей, работать вахтовым методом или в ночное время, в производстве и хранении спиртных напитков, а также торговать ими.

Необходимые документы:

- ♦ Личное заявление с письменным согласием одного из родителей (опекуна, попечителя);
- ♦ Свидетельство о рождении или паспорт;
- ♦ Справка о состоянии здоровья.

Прием на работу оформляется приказом в письменной форме.

Администрация

предприятия, учреждения обязана:

- ♦ ознакомить новичка с характером работы и условиями труда;
- ♦ объяснить права и обязанности;
- ♦ ознакомить с правилами внутреннего трудового распорядка;
- ♦ проконсультировать по технике безопасности, правилам охраны труда и пожарной безопасности.

Прекращение работы осуществляется по вашему желанию или на основании медицинского заключения.

Заработная плата подростков зависит от выполняемой работы и коэффициента участия.



МИНИСТЕРСТВО СЕМЬИ, ТРУДА
И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

**Дополнительную информацию
можете получить при обращении в
ГКУ Центральный межрайонный
центр занятости населения: РБ,
г. Уфа, ул. Р. Зорге, 19/2.
Телефон 8(347)216-48-72**

**Адреса филиала и отделов ГКУ Центральный
межрайонный центр занятости населения:**

по Благовещенскому району
г. Благовещенск, ул. Братьев Першиных, д. 4а.
тел. 8(347) 663-32-77

по Архангельскому району
с. Архангельское, ул. Советская, д. 40
тел. 8(347) 742-17-39

по Благоварскому району
с. Языково, ул. Пушкина, д. 13
тел. 8(347) 472-27-91

по Иглинскому району
с. Иглино, ул. Ленина, д. 97
тел. 8(347) 952-22-73

по Кармаскалинскому району
с. Кармаскалы, ул. Кирова, д. 40
тел. 8(347) 652-223-63

по Кушнаренковскому району
с. Кушнаренково, ул. Рабочая, д. 1а
тел. 8(347) 805-79-66

по Нуримановскому району
с. Красная горка, ул. Советская, д. 60
тел. 8(347) 762-28-97

по Чекамгушевскому району
с. Чекамгуш, ул. Ленина, д. 74
тел. 8(347) 963-17-26

по Чишминскому району
п. Чишмы, ул. Чернышевского, д. 1
тел. 8(347) 972-07-54

• Если Вы стоите перед выбором между разными вариантами карьеры, не поленитесь проверить ближние последствия каждого выбора (чем выигрант обернется через 1-3 года) и последствия дальние (через 5-6 лет).

• Выбирая из нескольких вариантов профессий, тщательно взвешивайте все «за» и «против». Иначе прогорите.

• Спрашивайте и слушайте. Чем больше Вы будете расспрашивать своих друзей, учителей, родственников, близких, знакомых, школьного психолога, психолога-профконсультанта службы занятости по интересующим вопросам, тем яснее поймете, чего вы хотите, и что можете получить.

• Не бойтесь ошибиться при выборе профессии. У Вас будет возможность поменять её. Вам даже придется менять её на протяжении жизни- и не один раз. Правда за ошибку придется заплатить - потерей темпа движения, хотя бы временным отставанием от своих сверстников.

• «Если не знаете, что делать, - сделайте шаг вперед». Шагните и попадете в то место, где все немного понятнее.

• Ваш успех во многом будет зависеть от правильного планирования времени на учебу, на дополнительные занятия, на самостоятельную подготовку.

• От Вас потребуются организованность, активность, умение оценить ситуацию и принимать правильное решение.

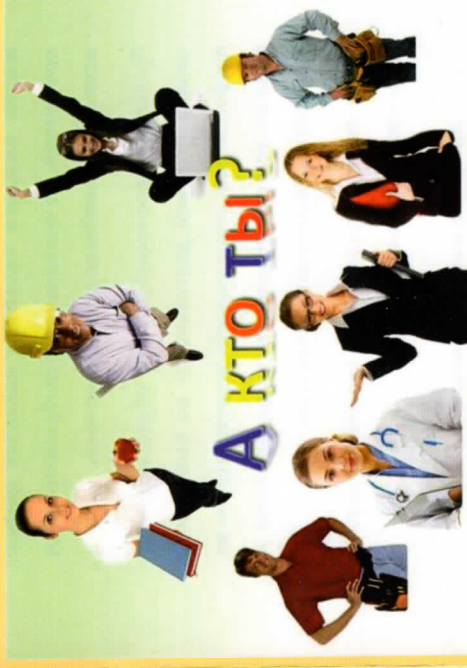
КТО ВАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬ ПОМОЩЬ?

Психологи-профконсультанты службы занятости:

• Помогут определить ваши интересы, склонности, способности и возможности.

• Расскажут, как правильно выбрать профессию.

• покажут видео фильмы о профессиях, предоставят информацию об учебных заведениях города Уфы и Республики Башкортостан.



**ГКУ Центральный межрайонный
центр занятости населения**



ВЫБОР ПРОФЕССИИ

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОРИЕНТАЦИЯ

Постарайся получить то, что любишь, иначе придется полюбить то, что получил.

Джордж Бернард Шоу

Одним из наиболее ответственных шагов в жизни каждого человека является выбор профессии. От правильности выбранного пути зависит дальнейшая судьба человека.

Получение профессионального образования до начала трудовой деятельности по выбранной профессии или специальности является одним из главных условий успешного трудоустройства и развития профессиональной карьеры.

Сделать правильный выбор профессии, значит, найти профессию, которая:

- Интересна и привлекательна для Вас («ХОЧУ»);
- Доступна и посильно («МОГУ»);
- Будет пользоваться спросом на рынке труда («НАДО»)



Выбор профессии - это серьезно!

ЕСЛИ ВЫ ЗАКАНЧИВАЕТЕ 9 ИЛИ 11 КЛАСС, СПЛАНИРУЙТЕ СВОИ ДАЛЬНЕЙШИЕ ДЕЙСТВИЯ:

решите для себя, какую профессию (специальность) Вы хотите получить, и на какой уровень профессионального образования Вы ориентированы;

подберите из справочника для поступающих несколько образовательных учреждений с интересующей Вас профессией (специальностью);

посетите эти образовательные учреждения, уточните название факультета, специальности, бесплатное ли обучение (лучше это сделать заранее, например, в «Дни открытых дверей»);

задайте интересующие Вас вопросы представителям приемной комиссии и студентам (уточните, какие условия приема; есть ли ограничения при приеме по состоянию здоровья; какие вступительные испытания Вас ждут; выясните, какой был конкурс и проходной балл в предыдущие годы, реальность трудоустройства после окончания учебного заведения и т. п.);

- если Вы выбираете негосударственное образовательное учреждение, уточните, есть ли у этого образовательного учреждения (фирмала) лицензия на ведение образовательной деятельности по выбранной Вами профессии, аккредитовано ли оно, то есть имеет ли данное учебное заведение право выдавать документ государственного образца о соответствующем уровне образования; проконсультируйтесь с юристом по форме договора, который Вы будете заключать;

оцените свои шансы поступления, выберите, в какое образовательное учреждение Вы будете поступать;

продумайте запасной вариант - это может быть другая специальность данного образовательного учреждения, ступенчатый путь получения желаемого уровня образования: (ПУ - техникум - ВУЗ, техникум - ВУЗ, работа и заочное обучение);

если у Вас еще есть время, подумайте о варианте дополнительной подготовки к поступлению:

профильный 10-11 класс, имеющий договор с ссузом или вузом;

класс с углубленным изучением отдельных предметов; занятия с репетитором;

подготовительные курсы при образовательном учреждении;

самостоятельная подготовка.

НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ

ПО ПОВОДУ ПРИНЯТИЯ РЕШЕНИЯ О ВЫБОРЕ ПРОФЕССИИ

Жизнь предлагает Вам множество вариантов профессиональной карьеры, но некоторые школьники торопливо, не подумав как следует, выбирают только один. А остальные сходу отбрасывают: «Это не для меня!». В результате оказываются без выбора.

Выбирая, всегда проясняйте для себя как достоинства, так и недостатки каждого варианта.